

## **Den nya tidens energi-essenser för människor och djur.**

Essenserna kan ge dig mer kraft, harmoni och balans.

De kan ge mer positiva tankar och kärlek till dig själv.

Essenserna kan stärka dig både mentalt och känslomässigt.

Essenserna kan också vara ett utmärkt hjälpmedel att komma i kontakt med oss själva och våra känslor.

Du kan använda essenserna som de är och som komplement i terapi t.ex. Samtal, healing osv.

Många använder essenserna i meditation för att meditera över budskapet i den essens som man tar.

IPE essenserna stödjer tanken om att kropp och själ är sammanlänkat.

Om du mår dåligt i själen påverkas kroppen.

Om du mår dåligt i kroppen påverkas själen.

Därför bör alla obalanser balanseras.

Allt levande består av energi.

Många känslomässiga, själsliga och mentala obalanser kan balanseras med hjälp av energi.

Ett sätt är att använda vibrationer från t.ex. en blomma eller växt i utspädd form.

Essenserna är s.k. vibrations remedier.

Inner Peace Essences anser sig inte vara medicinskt eller vetenskapligt korrekt enligt dom normer som finns inom den traditionella medicinen.

Inner Peace Essences ersätter inte läkare eller veterinärers diagnoser och produkter.

---

### **Hur använder jag essenserna**

Det går utmärkt att använda Inner Peace Essences både till människor och djur.

Essenserna kan tas som en kur eller under en period.

Den vanligaste doseringen är till vuxen 10-15 droppar 3 ggr/dag, direkt i munnen eller i lite vatten.

Barn 4-7 droppar 2 ggr/dag kan strykas på insidan av armen eller i lite vatten.

Djur t.ex. normalstor hund 7 droppar 1-2 ggr/dag häst normalstor 30 droppar 2-3 ggr/dag.

Till djur stryker du essensen över ryggen i pälsen, eller droppar i vattnet. Kroppen tar bara upp det som den behöver av essensen vilket gör att du inte kan välja ”fel” essens, det enda som händer är att du kanske inte uppnår det du önskade.

---

### **Hur väljer jag vilken essens jag ska ha?**

Det finns olika sätt att välja den eller de essenser som passar för dig.

Läs och känn efter om det känns rätt för dig med den essens som du valt.

Välj intuitivt en flaska som känns rätt för dig.

Läs sedan och känn in om det kan stämma överens med din känsla just nu, eller för det problemet som du vill ha hjälp med.

Mät med en pendel eller pekare eller gör ett s.k. kinesologiskt test om vad som passar dig.

Be en terapeut hjälpa dig.

Ibland känns flera utav essenserna rätt, välj då den eller de essenser som känns mest rätt för dig.